

赤ワイン効果R

フランス産 赤ワイン抽出物

メディエンスの「赤ワイン効果R」は、フランス産の赤ワインを使用しております。特に主な産地であるボルドー産ワインは濃い色に濃厚な味が特徴であり、ポリフェノールが豊富に含まれております。メディエンスでは毎年ボルドーを訪問し、選び抜かれたシャトーと契約して厳選された赤ワイン原料から良質なポリフェノールを抽出しております。

トランス・レスベラトロール ... 推奨量 5mg~/日
(原料として100mg~/日)

トランス・レスベラトロールは、ブドウ果皮や葉に多く含まれるポリフェノールの1種です。長年の研究によりサーチュイン遺伝子の活性化、抗動脈硬化、生活習慣病やアルツハイマー症予防などの効果が明らかになっており、『長寿ポリフェノール』として注目を浴びている成分です。フランスでは、高脂肪の食事を摂っているにも関わらず、心疾患による死亡率が低いことが知られており、これは赤ワインによる効果だと考えられております。(Fig.1)



こんな方におすすめ

若々しくいたい!

もの忘れが気になる!

食生活が気になる!

生活習慣が気になる!



Fig.1. フレンチ・パラドックス
出典：S.renaud,Lancet;339,1992

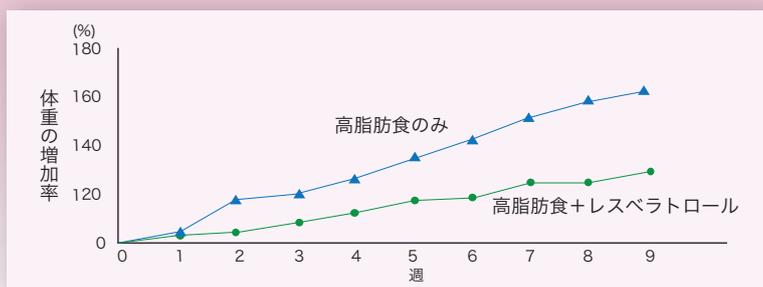


Fig.2. ミトコンドリア活性による体重増加抑制効果
出典：Cell 127,1109-1122,December 15,2006

赤ワインと記憶力

ボルドー大学中央病院が65歳以上の3,777名を対象に3年間に亘って調査しました。その結果、ワインを毎日3~4杯(375~500ml)を飲んでいるグループと、非飲酒グループでの発症リスクを比較したところ、認知症は1/5、アルツハイマー症は1/4に低下したことが分かりました。(Fig.3)

出典：Rev.Neurol.(Paris):153(3),185-192(1997)

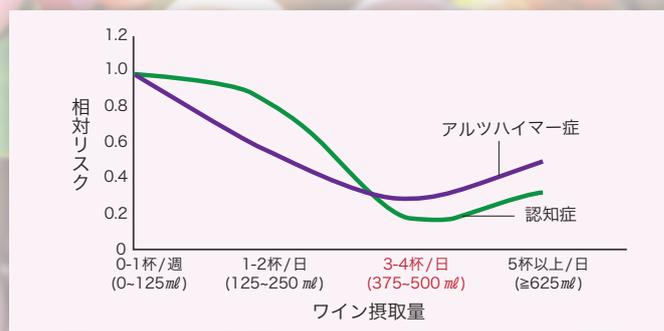


Fig.3. ワイン摂取と認知症・アルツハイマー症の発症率